

Aquabike

Selon vos envies ...
Objectif Corps

Piscine
de Jodoigne

- Affinement / Amincissement
- Endurance / Cardio / Détente / Evasion
- Bonne circulation sanguine / Amélioration Arthrose

Prendre soin de soi, améliorer sa santé, renforcer ses articulations, tonifier l'ensemble de son corps tout en brûlant des calories et en s'amusant, c'est possible !

Si vous voulez être bien dans votre corps, l'aquabike est fait pour vous.

Une séance d'aquabike permet de brûler de 600 à 800 kcal tout en préservant l'intégrité du squelette et des articulations grâce à une immersion partielle de votre corps dans l'eau. C'est grâce à ce principe exclusif que l'aquabike prend tout son sens.

Ne réfléchissez plus ! Venez faire connaissance avec nos 3 coachs qualifiés qui vous aideront à vous dépasser quotidiennement.

**Appelez nous rapidement au 0484 81 34 97
afin de réserver votre première séance offerte.**

Plus d'informations sur les horaires et tarifs :

www.contecoaching.be

www.piscine-jodoigne.be/aquabike

0484 81 34 97



Aquabike



Selon vos envies ...
Objectif Corps

1 séance 45 min : 15 €
1 carte de 10 séances 135€

Abonnement au trimestre : 165€
Abonnement au semestre : 315€
Abonnement à l'année : 650€

} 1 séance par semaine

Horaires :

Lundi	16h30 – 17h15
Mardi	19h45 – 20h30
Vendredi	16h00 – 16h45
Samedi	08h30 – 09h15
Dimanche	09h00 – 09h45 17h00 – 17h45

Réservations et paiement à l'avance
Sur BE 69 0689 3668 5678

Plus d'informations sur les horaires et tarifs.

www.contecoaching.be

www.piscine-jodoigne.be/aquabike

Téléphone : 0484 81 34 97

Conte.mc58@gmail.com

Annulation des cours
24 heures à l'avance